

Dr. Maciek Sznurkowski  
Medical Aesthetic Expert  
ms@drsznurkowski.com  
mobile: +48 733 386 649



- \* Medycyna estetyczna
- \* Chirurgia kosmetyczna
- \* Laseroterapia estetyczna
- \* Medycyna regeneracyjna

### Procedura - plastyka szyi (\*autorska Dr. M.Sznurkowski).

Zabieg plastyki szyi przeprowadzam dwuetapowo. Pierwszy etap to liposukcja podbródka z modelowaniem kątów żuchwy w celu usunięcia nadmiaru tkanki tłuszczowej. Drugi etap to plastyka szyi polegająca na zszyciu rozwarstwionej platyzmy i mięśnia dwubrzuścowego szyi.

1. Zabieg liposukcji podbródka z modelowaniem kątów żuchwy jest bezbolesny i trwa od 45 do 55 minut. Zabieg rozpoczynam od przygotowanie Pacjentki. Starannie dezynfekuję skórę okolicy zabiegowej. Przyklejam sterylne serwety ochronne wokół szyi. Nakładam czepek ochronny na włosy. Dla zapewnienia komfortu psychicznego nakładam Pacjentce ciemne okulary na oczy i włączamy muzykę.
2. Zaznaczam markerem trzy punkty na skórze, wzdłuż żuchwy, pierwszy punkt jest położony centralnie po środku bródki, a dwa kolejne punkty wyznaczam symetrycznie po obu stronach kątów żuchwy.
3. Znieczulam miejscowo wyznaczone punkty, wstrzykując cieniutką igielką substancję znieczulającą.
4. Znieczulone miejscowo punkty bezboleśnie przekłuwam, tym razem grubszą igłą uzyskując trzy mikro-dziurki, przez które będę wprowadzać specjalnie przygotowany płyn Kleina, który stanowi właściwe znieczulenie „obrzękowe” tkanki tłuszczowej podczas zabiegów liposukcji.
5. Wprowadzam płyn Kleina specjalną kaniulą infiltracyjną. Etap ten nazywany infiltracją polega na podaniu trzykrotnie większej objętości płynu od szacunkowej objętości tkanki tłuszczowej, którą będziemy aspirować.
6. Przez mikro-dziurkę centralną infiltruję prawą i lewą okolicę dolną policzków wzdłuż żuchwy, aż do kątów żuchwy. Przez mikro-dziurki boczne infiltruję cały obszar szyi wypełniony tkanką tłuszczową.
7. Po infiltracji następuje 15-20 minutowa przerwa w czynnościach zabiegowych, niezbędna do prawidłowego znieczulenia okolicy objętej liposukcją.
8. Postęp procesu znieczulania manifestuje się twardnieniem tkanki tłuszczowej podskórnej oraz blednięciem skóry obszaru zabiegowego.
9. Przeprowadzam aspirację tkanki tłuszczowej przy użyciu specjalnej kaniuli do liposukcji podbródka, analogicznie do procesu infiltracji tej okolicy. Przez mikro-dziurkę centralną wysysam tłuszcz z prawej i lewej okolicy dolnej policzków, wzdłuż żuchwy, aż do kątów żuchwy. W ten sposób usuwam niechciany tłuszcz z tzw „chomików” oraz dolnych partii policzków. Przez mikro-dziurki boczne, prawą i lewą, wysysam tkankę tłuszczową wypełniającą cały obszar podbródkowy szyi.
10. Po zakończeniu liposukcji podbródka i kątów żuchwy pozostawiam do wygojenia, bez zakładania drenów, trzy mikro-dziurki, smarując je maścią o działaniu przeciwbakteryjnym Argosulfan. Następnie przechodzę do plastyki mięśni szyi, której celem jest zszywanie rozwarstwionej platyzmy i mięśnia dwubrzuścowego szyi.
11. Nacinam nożem laserowym, znieczuloną już mocno podczas pierwszego etapu zabiegu skórę podbródka (cięcie około 10 mm poniżej bródki, na szerokość około 3 cm).
12. Odwarstwiam skórę wraz z tkanką podskórną od warstwy mięśni które będę następnie zszywać.
13. Zszywam nićmi rozpuszczalnymi Vicryl 3.0, z dwoma igłami na przeciwstawnych końcach nici mięsień dwubrzuścowy, stosując szew ciągły „sznurowadłowy”.
14. Zszywam nićmi rozpuszczalnymi Vicryl 5.0 multipass (z dwoma igłami odwrotnie pnącymi na przeciwstawnych końcach nici) mięsień platyzma, stosując szew ciągły "sznurowany".
15. Zbliżam i zamykam brzegi skórne rany nićmi Nylon 6.0, zakładając szew sródkórny ciągły.
16. Zakładam Pacjentowi specjalną opaskę podbródkową, która gwarantuje prawidłowe przytwierdzenie się skóry do podłoża obszaru objętego zabiegiem.
17. Po zabiegu Pacjent otrzymuje profilaktycznie leki przeciwbakteryjne (antybiotyki) i przeciwzakrzepowe.

