

Dr. Maciek Sznurkowski  
Medical Aesthetic Expert  
ms@drsznurkowski.com  
mobile: +48 733 386 649



- \* Médecine esthétique
- \* Chirurgie esthétique
- \* Thérapie laser esthétique
- \* Médecine régénérative

### **Procédure – Blépharoplastie, Chirurgie des Paupières Supérieures.**

La chirurgie des paupières supérieures est une intervention chirurgicale esthétique visant à éliminer l'excès de peau lâche et de graisse des paupières supérieures. La procédure améliore considérablement l'apparence des yeux, élimine la peau tombante, réduit les rides et donne une apparence plus jeune. La chirurgie donne des résultats durables.

1. Au début de la procédure, nous instillons 1 à 2 gouttes d'une solution à 0,5 % d'Alcaine (anesthésie de surface) dans les sacs conjonctivaux.
2. Pour désinfecter complètement la zone de traitement, nous nettoyons la peau des paupières avec des solutions contenant de la povidone iodée, telles que Kodan ou Povidone.
3. Pour les personnes sensibles ou allergiques aux préparations contenant de l'iode, le désinfectant Octenisept est utilisé en alternative. De plus, le Skinsept (contenant de l'éthanol) est utilisé pour la désinfection de la peau.
4. Pendant que le patient est assis, les zones de peau lâche des paupières supérieures sont tracées avec un marqueur stérile, délimitant précisément leurs frontières. Ce dessin marque le contour de la zone de peau à anesthésier et à enlever. Cette zone est basée sur le pli anatomique de la paupière supérieure, situé à environ 7-11 mm au-dessus du bord ciliaire du tarse de la paupière supérieure. La limite supérieure est marquée en traçant des lignes le long des bords supérieurs de la peau lâche, parallèlement aux arcs des sourcils.
5. L'excision de la peau lâche des paupières et la suture des plaies résultantes sont effectuées lorsque le patient est en position horizontale, allongé sur le dos.
6. La zone de peau à exciser est anesthésiée localement à l'aide de Citocartin 100 (anesthésie locale).
7. Toutes les incisions sont faites à l'aide d'un laser CO2, avec un couteau laser précis, ou en utilisant la diathermie chirurgicale avec des électrodes de coupe électriques.
8. Les incisions de contour sont faites le long de la ligne de contour du dessin de la zone de peau à enlever.
9. L'incision inférieure est faite exactement dans le pli anatomique de la paupière, 1 mm en dessous.
10. L'excès de peau lâche des paupières est précisément enlevé avec un couteau laser, en maintenant la continuité du muscle orbiculaire de l'œil.
11. Les vaisseaux saignants sont coagulés en continu avec une pince bipolaire chirurgicale (diathermie).
12. Les bords de la plaie sont rapprochés à l'aide de sutures intradermiques continues avec des fils non résorbables (par exemple, en nylon, Ethilon 6-0).
13. À la fin de la procédure, des bandes de protection spéciales sont appliquées aux plaies suturées des paupières supérieures, et des gouttes antibactériennes (Oftraquix 5 mg/ml) et anti-inflammatoires (Dexaméthasone 0,1 %) sont instillées dans le sac conjonctival.

