

Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Médecine esthétique
- * Chirurgie esthétique
- * Thérapie laser esthétique
- * Médecine régénérative

Recommandations – Liposuccion des zones du corps - Tumescente

1. Transport

Un membre de la famille ou un ami doit vous ramener chez vous après l'intervention. Idéalement, ils devraient rester avec vous pendant les 24 à 48 heures suivantes. Après l'intervention, il vous est interdit de conduire.

2. Médicaments après l'intervention

Après l'intervention, vous recevrez les médicaments suivants :

- Antibiotique (Cipronex / Duracef / Augmentin), posologie : 2 comprimés immédiatement après l'intervention, puis 1 comprimé le matin et 1 le soir pendant les jours suivants.
- Neoparin (Klexane), posologie : injection sous-cutanée d'une seringue pré-remplie une fois par jour.
- Ketonal Duo / Helicid Forte, posologie : 2 capsules 2 fois par jour.

Dès votre retour à la maison, prenez l'antibiotique prescrit comme prévention antibactérienne et faites la première des cinq injections sous-cutanées anti-thrombose (Neoparin).

Il est également recommandé de prendre un anti-inflammatoire non stéroïdien et un médicament contre la douleur (Ketonal Duo) avec un protecteur gastrique (Helicid Forte), 2 capsules deux fois par jour pendant 4 jours.

Prenez les antibiotiques et les analgésiques selon les instructions de votre médecin.

Si des antibiotiques vous sont prescrits, terminez toujours le traitement complet.

3. Zones traitées pendant l'intervention

Des drains sont insérés après l'intervention, généralement retirés après 24 heures.

Attendez-vous à un drainage important, c'est-à-dire l'écoulement de liquide sanguinolent par les sites d'incision. Bien que le liquide puisse être rouge, il ne contient généralement qu'environ 1 % de sang.

Plus le liquide s'écoule, moins vous aurez d'ecchymoses et de gonflements.

Nous recommandons de placer des matériaux imperméables sur le lit et les autres surfaces pour éviter de les tacher.

Une fois les drains retirés et le liquide arrêté, lavez les sites d'incision à l'eau et avec un agent antibactérien, puis appliquez un pansement propre.

Essayez de garder les pansements aussi propres et secs que possible.

Changez-les quotidiennement ou lorsqu'ils sont imbibés pour éviter les infections.

Évitez de surchauffer les zones opérées.

Pour réduire le gonflement et les ecchymoses, appliquez une poche de glace froide sur la zone traitée.

Une fois que les plaies sont complètement cicatrisées, nous recommandons de les hydrater (par exemple avec de la vaseline).

Des sensations de brûlure, de démangeaison, de douleur, de dureté, d'engourdissement ou de raideur sont normales et devraient disparaître en un mois, bien qu'elles puissent durer plus longtemps.

4. Vêtement de compression postopératoire

Après l'intervention, vous serez habillé d'un vêtement de compression spécial pour vous apporter du confort et aider la peau à s'adapter au nouveau contour du corps.

Portez le vêtement de compression (corset de compression) comme recommandé.

Le corset de compression est porté immédiatement après le retrait des drains.

Portez le vêtement de compression pendant au moins deux semaines après l'opération, pour un minimum de 10 heures par jour.

Il est recommandé de retirer le vêtement au moins une fois par jour pendant au moins 1 heure.

5. Douche et bain

Après l'intervention, prenez des douches jusqu'à ce que les plaies soient guéries. Évitez les bains, notamment dans les jacuzzis.



Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Médecine esthétique
- * Chirurgie esthétique
- * Thérapie laser esthétique
- * Médecine régénérative

6. Ems Électro-stimulation COMPEX

Nous recommandons de commencer l'électro-stimulation COMPEX environ 21 jours après l'intervention.

7. Massage Lymphatique Manuel (MLM)

Le MLM, également appelé drainage lymphatique, est un type de massage spécial effectué par un masseur ou un physiothérapeute qualifié pour faciliter le flux naturel de la lymphe dans le corps.

Nous recommandons de commencer le MLM au plus tôt 21 jours après l'intervention.

Le MLM réduira le gonflement, accélérera la guérison et diminuera la raideur.

Nous recommandons également de comprimer doucement et de mobiliser les zones traitées pendant la première semaine suivant l'intervention pour favoriser l'évacuation du liquide par les sites de ponction et les drains, ce qui aidera à réduire le gonflement, les ecchymoses et le risque d'hématomes.

8. Activité physique

Ne vous épuisez pas, mais essayez de reprendre une activité normale au cours de la première semaine après l'intervention. Un gonflement excessif et un inconfort peuvent indiquer un effort excessif.

Il est normal de se sentir étourdi, surtout en se levant ou en changeant les pansements.

Assurez-vous d'avoir quelqu'un pour vous aider dans ces tâches pendant les premiers jours après l'intervention.

Protégez les zones opérées du soleil et utilisez un écran solaire avec un FPS de 30 ou plus pendant environ trois semaines après l'intervention, notamment en cas d'ecchymoses, pour éviter les décolorations.

De plus, appliquez de l'écran solaire sur les sites d'incision jusqu'à ce qu'ils soient complètement cicatrisés.

9. Régime alimentaire

Si vous vous sentez nauséux, mangez de petites quantités de nourriture facilement digestible.

Pour réduire l'irritation de l'estomac, prenez vos médicaments avec de la nourriture.

Buvez beaucoup de liquides, environ 3 litres par jour.

10. Alcool

Essayez de vous abstenir de consommer de l'alcool pendant au moins 5 jours avant l'intervention. Après l'intervention, évitez une consommation excessive d'alcool pour ne pas retarder l'absorption des ecchymoses et des gonflements.

11. Tabagisme

Essayez d'éviter ou de réduire considérablement le tabagisme. Fumer altère la circulation sanguine et ralentit le processus de guérison.

12. Attentes

Rappelez-vous que le but de l'intervention n'est pas la perte de poids, mais le remodelage et l'amélioration du contour du corps. Étant donné que le corps tend à retenir les liquides après l'intervention, vous pourriez constater une prise de poids temporaire (jusqu'à environ 3 semaines).

De plus, l'objectif n'est pas la perfection, mais l'amélioration de l'apparence.

Les patients subissant des interventions abdominales peuvent ressentir un gonflement important dans la zone pubienne, affectant les grandes lèvres chez les femmes et le pénis et le scrotum chez les hommes.

L'inconfort postopératoire implique généralement une douleur musculaire profonde, qui dure environ 3 à 4 semaines, et commence à s'atténuer au bout d'environ 7 jours.

Une légère élévation de la température corporelle, un visage rouge, un cou et une poitrine supérieure peuvent durer environ 48 heures.

Des symptômes de dépression peuvent survenir, mais devraient commencer à diminuer au fur et à mesure que le gonflement et les ecchymoses disparaissent, généralement après environ une semaine.

Des irrégularités menstruelles sont également un effet secondaire.

Si l'intervention a été réalisée sur les cuisses, le gonflement des chevilles et des mollets peut persister pendant plusieurs mois.

