



.....
(Imię i nazwisko pacjenta)

.....
(Numer PESEL lub data urodzenia)

.....
(Numer tel. kom., adres e-mai)

INFORMACJA, ŚWIADOMA ZGODA, OŚWIADCZENIE, ZALECENIA - LIPOSUKCJA TUMESCENT

INFORMACJA

Informacja o zabiegu.

Poniższa zgoda jest dokumentem napisanym w celu poinformowania pacjenta o zabiegu liposukcji (odsysania tkanki tłuszczowej), ryzyku zabiegu operacyjnego oraz innych, alternatywnych metodach leczenia. Bardzo ważne jest, aby Pan/Pani przeczytał/a te informacje dokładnie i do końca. Proszę podpisać każdą stronę, co będzie potwierdzeniem zapoznania się z całym dokumentem.

Informacje ogólne. Charakterystyka zabiegu liposukcji. Wskazania.

Zabieg liposukcji jest zabiegiem chirurgicznym mającym na celu usunięcia nadmiaru tkanki tłuszczowej z pewnych obszarów ciała, takich jak twarz i szyja, górne okolice ramion, tułów, brzuch, biodra, pośladki, uda, kolana, łydki i okolice kostek. Nie jest to metoda na zmniejszenie wagi ciała, tylko mająca na celu usunięcie nagromadzenia tkanki tłuszczowej, nie reagującego na stosowanie diety i ćwiczeń fizycznych. Liposukcja może być stosowana jako jedyna metoda w celu kształtowania ciała lub w połączeniu z innymi chirurgicznymi metodami takimi jak operacja zmarszczek twarzy, plastyka powłok brzusznych lub operacją liftingu (podniesienia) ud, czyli metodami usunięcia nadmiaru skóry i podniesienia obwisniętych tkanek. Najlepszymi kandydatami do liposukcji są osoby ze stosunkowo prawidłową wagą ciała, którzy mają nadmiar tkanki tłuszczowej w niektórych obszarach ciała. Najlepsze wyniki po liposukcji można uzyskać u osób z elastyczną skórą. Obwisnięta, luźna skóra może wymagać dodatkowej operacji - plastyki powłok brzusznych. Nierówności powierzchni ciała, które nie są związane z tkanką tłuszczową nie mogą być poprawione przy pomocy liposukcji. Liposukcja w niewielkim stopniu poprawia wygląd cellulitu. Liposukcja jest wykonywana przy pomocy metalowych kaniul, które są umieszczane w małych nacięciach skóry i pozwalają na rozbitcie i odessanie tkanki tłuszczowej. Liposukcja może być wykonywana w znieczuleniu miejscowym lub ogólnym. Technika nasiękowa liposukcji obejmuje infiltrację odsysanej tkanki tłuszczowej roztworem złożonym ze leków przeciwbólowych i adrenaliny. Technika ta może zmniejszyć dyskomfort w czasie operacji i zmniejszyć zasinienie po operacji. Odpowiednie ubranie uciskowe i opatrunki mają na celu zmniejszenie obrzęku i przyspieszenie gojenia.

Alternatywne leczenie obejmuje nie wykonywanie zabiegu operacyjnego. Dieta i ćwiczenia fizyczne mogą być skuteczne w zmniejszeniu nadmiernej ilości tkanki tłuszczowej. Plastyka powłok brzusznych z usunięciem nadmiaru skóry i tkanki tłuszczowej może być konieczna u niektórych pacjentów po liposukcji. Innymi metodami stosowanymi w celu wymodelowania sylwetki ciała lub usunięcia tkanki tłuszczowej są zabiegi lipolizy farmakologicznej lub laserowej, zastosowanie wysokiego ciśnienia wody do rozbijania tkanki tłuszczowej, a także zabiegi związane z działaniem ultradźwięków na komórki tłuszczowe. Alternatywne metody leczenia, związane są również z pewnymi czynnikami ryzyka i potencjalnymi powikłaniami.



Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Medycyna estetyczna
- * Chirurgia kosmetyczna
- * Laseroterapia estetyczna
- * Medycyna regeneracyjna

Celem proponowanego zabiegu jest: usunięcie nadmiaru tkanki tłuszczowej z obszaru objętego zabiegiem.

Dające się przewidzieć następstwa zabiegu:

1. **Blizny** - Każde postępowanie chirurgiczne powoduje powstawanie blizn, które czasami nie są ładne. Nieprawidłowe blizny mogą występować na powierzchni skóry i tkankach położonych głębiej. Blizny mogą mieć kolor różniący się od koloru otaczającej skóry. W celu korekcji tych blizn może być konieczna dodatkowa operacja.
2. **Przebarwienia skóry / obrzęk** - zasinienia skóry i obrzęk zawsze występują normalnie po liposukcji. Skóra w operowanej okolicy może wydawać się jaśniejsza lub ciemniejsza niż otaczająca skóra. Rzadko zdarza się jednak, że to przebarwienie skóry może utrzymywać się przez długi okres czasu lub może pozostać na zawsze.
3. **Asymetria** - Pewna asymetria ciała może występować po liposukcji. Czynniki takie jak : napięcie skóry, nagromadzenie tkanki tłuszczowej, napięcie mięśni czy uwidocznienie pod skórą kości mogą mieć wpływ na wynik plastyki powłok brzusznych.
4. **Nierówności widoczne na powierzchni skóry** - Nierówności widoczne na skórze oraz widoczne zagłębienia mogą występować po liposukcji. Ponadto może występować pofałdowanie skóry lub jej zmarszczenie. Po pewnym czasie może to ulec poprawie lub wymagać dodatkowej operacji.
5. **Odległe wyniki** - Zmiany kształtu ciała mogą być związane z wiekiem, odchudzaniem się lub tyciem, ciążą lub z innymi zmianami w organizmie zachodzącymi niezależnie od przebytej wcześniej liposukcji.
6. **Ból** - Po operacji liposukcji może występować ból o różnym nasileniu. Przewlekły ból występuje rzadko i związany jest zazwyczaj z pociąganiem nerwów przez powstającą bliznę. Po lekach przeciwbólowych nie wolno prowadzić samochodu, nie wolno podejmować ważnych decyzji, nie wolno pić alkoholu.

Czynniki ryzyka związane z liposukcją.

Każde leczenie operacyjne obejmuje pewną ilość czynników ryzyka, stąd niezwykle istotne jest zrozumienie ryzyka związanego z zabiegiem liposukcji.

Poniżej zostały przedstawione dotychczas stwierdzone naukowo przypadki możliwych objawów ubocznych lub powikłań związanych z operacją liposukcji.

1. **Wybór pacjenta** - Osoby z mało elastyczną skórą, problemami medycznymi, otyłością lub nierealnymi oczekiwaniami nie powinni być rozważani jako kandydaci do liposukcji.
2. **Krwawienie** - występuje rzadko. Jest możliwe w trakcie lub po operacji. Jeżeli występuje krwawienie pooperacyjne, może wymagać natychmiastowego leczenia w celu zapobiegnięcia powstawaniu krwiaka lub transfuzji. Aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia krwawienia nie można zażywać aspiryny i leków przeciwzapalnych co najmniej 21 dni przed planowanym zabiegiem. Nadciśnienie, jeżeli nie jest leczone może powodować krwawienie podczas lub po zabiegu. Nadmierna ilość krwi zgromadzona pod skórą (krwiak) może spowodować opóźnione gojenie i powstawanie nieprawidłowych blizn.
3. **Infekcja** - jest bardzo rzadkim powikłaniem po tego typu operacji. Jeżeli wystąpi infekcja leczenie polega na podawaniu antybiotyków. Jeżeli infekcja nie reaguje na leczenie antybiotykami, może być konieczna dodatkowa operacja. Większe ryzyko infekcji występuje w przypadkach wykonania plastyki powłok brzusznych razem z odsysaniem tkanki tłuszczowej.

Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Medycyna estetyczna
- * Chirurgia kosmetyczna
- * Laseroterapia estetyczna
- * Medycyna regeneracyjna

4. **Zaburzenia czucia skóry** - Pewne zaburzenia czucia skóry są częstymi powikłaniami zaraz po operacji. Po kilku miesiącach większość pacjentów odzyskuje prawidłowe czucie. Trwała częściowa lub całkowita utrata czucia skóry po operacji występuje wyjątkowo rzadko.
5. **Seroma** - Rzadko płyn może zbierać się pomiędzy skórą i głębiej leżącymi tkankami. Może dojść do tego po operacji, urazie lub intensywnych ćwiczeniach fizycznych. Jeżeli do tego dojdzie konieczne jest wykonanie drenażu tego płynu.
6. **Martwica tkanki tłuszczowej** - Może dochodzić do martwicy tkanki tłuszczowej. Może być konieczne usunięcie tej tkanki.
7. **Uszkodzenie głębiej położonych struktur** - Podczas zabiegu operacyjnego może dojść do uszkodzenia głębiej położonych struktur takich jak nerwy, naczynia krwionośne, mięśnie i otrzewna (w bardzo rzadkich przypadkach). Uszkodzenia te mogą być przejściowe lub na zawsze.
8. **Znieczulenie** - Zarówno ogólne, jak i miejscowe znieczulenie niesie ze sobą pewne ryzyko. Mogą to być zarówno powikłania, jak i śmierć.
9. **Reakcje alergiczne** - Rzadko występują reakcje alergiczne na szwy, preparaty stosowane miejscowo, obłożenie. Reakcje ogólnoustrojowe są bardzo poważne i są związane z reakcją na leki. Reakcje alergiczne mogą wymagać dodatkowego leczenia.
10. **Wstrząs** - występuje niezmiernie rzadko i związany jest z dużą utratą objętości krwi w przypadku liposukcji dużej ilości obszarów z usunięciem dużej ilości tłuszczu. Wymaga natychmiastowego leczenia.
11. **Powikłania płucne i układu krążenia** - Powikłania układu oddechowego mogą być spowodowane zatorom płucnym, zatorom tłuszczowym lub częściowym uszkodzeniu płuc po znieczuleniu ogólnym. Zaburzenia te mogą być przyczyną śmierci. Powikłania sercowe stanowią ryzyko związane z każdym znieczuleniem ogólnym. Jeżeli wystąpi skrócenie oddechu, ból w klatce piersiowej, nieprawidłowe bicie serca należy natychmiast udać się do lekarza.
12. **Martwica skóry** - Martwica skóry jest bardzo rzadka po liposukcji. Może być konieczne dodatkowe leczenie obejmujące operację.
13. **Niezadowolający efekt** - Po operacji mogą występować deformacje kształtu ciała w postaci nierówności widocznych lub wyczuwalnych przy uciśnięciu skóry. Konieczność wykonania powtórnej operacji często nie da się przewidzieć przed pierwotną operacją.
14. **Przedłużone gojenie** - Możliwe jest rozejście się rany lub przedłużone gojenie rany. Pewne obszary ciała mogą nie goić się prawidłowo i gojenie może być przedłużone. Czasami pewne obszary skóry mogą ulec martwicy. Może to wymagać częstych zmian opatrunków lub dodatkowych operacji w celu usunięcia źle gojących się tkanek. Pacjenci palący papierosy mają większe ryzyko wystąpienia martwicy skóry lub komplikacji związanych z gojeniem się rany.
15. **Informacja o lekach antykoncepcyjnych** - Proszę poinformuj czy przyjmujesz leki antykoncepcyjne i czy nie jesteś w ciąży. Wiele leków, m. in. antybiotyki może neutralizować leki antykoncepcyjne i może dojść do zajścia w ciążę.
16. **Kontakty intymne po operacji** - Mogą powodować krwawienie lub powstanie krwiaka. Dodatkowo może dojść do powstania zasinień i obrzęków co przedłuży lub utrudni proces gojenia.
17. **Leki** - Po lekach przeciwbólowych nie wolno prowadzić samochodu, nie wolno podejmować ważnych decyzji, nie wolno pić alkoholu.

Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Medycyna estetyczna
- * Chirurgia kosmetyczna
- * Laseroterapia estetyczna
- * Medycyna regeneracyjna

18. Palenie papierosów - Pacjenci palący papierosy lub narażeni na działanie dymu papierosowego mają większe ryzyko na wystąpienie chirurgicznych powikłań w trakcie procesu gojenia i nieprawidłowego gojenia blizny. Dodatkowo może u pacjenta dochodzić do efektów ubocznych w postaci kłopotów ze znieczuleniem czy też krwawieniem.

Proszę o wybór prawidłowego stwierdzenia poprzez wstawienie symbolu „x” we wskazanym miejscu poniżej:

_____ Nie palę papierosów. Zrozumiałam/-em, że istnieje potencjalne ryzyko wpływu przebywania w pomieszczeniu z dymem papierosowym na powstanie chirurgicznych powikłań.

_____ Palę papierosy. Zrozumiałam/-em ryzyko wpływu palenia papierosów na powikłania spowodowane paleniem papierosów.

Ważne jest aby nie palić papierosów co najmniej 6 tyg. przed operacją aż do zakończeniu procesu gojenia.

19. Choroby neurologiczne i psychiatryczne objawy - W literaturze przedmiotu opisywano występowanie zaburzeń psychicznych po operacji liposukcji związanych z niespełnionymi oczekiwaniami związanymi z wyglądem po zabiegu. Ważne są realne oczekiwania pacjenta. Zabieg ma na celu poprawę wyglądu, a nie uzyskanie idealnie symetrycznego efektu.

Powikłania z winy pacjenta mogą mieć miejsce w następujących przypadkach:

1. Niestosowania się pacjenta do zaleceń pooperacyjnych.
2. Powstrzymywanie się od wykonywania niektórych czynności.

Możliwe postępowanie towarzyszące zabiegowi oraz okoliczności je uzasadniające:

W trakcie zabiegu operacyjnego może dojść do sytuacji wymagającej zastosowania dodatkowej procedury postępowania nie uzgodnionej przed zabiegiem z pacjentem.

Wystąpienie komplikacji w trakcie zabiegu lub w okresie pooperacyjnym może spowodować konieczność wykonania dodatkowych zabiegów, nie omawianych wcześniej z pacjentem.

Konieczne dodatkowe leczenie.

Ewentualne postępowanie towarzyszące zabiegowi oraz okoliczności je uzasadniające:

W trakcie zabiegu operacyjnego może dojść do sytuacji wymagającej zastosowania dodatkowej procedury postępowania nie uzgodnionej przed zabiegiem z pacjentem. Wystąpienie komplikacji w trakcie zabiegu lub w okresie pooperacyjnym może spowodować konieczność wykonania dodatkowych zabiegów, nie omawianych wcześniej z pacjentem.

Ewentualna konieczność dodatkowego leczenia po zabiegu.

W przypadku wystąpienia powikłań konieczne jest wykonanie dodatkowej operacji lub zastosowanie innego leczenia. Nawet kiedy ryzyko wystąpienia powikłań nie jest duże i dochodzi do nich rzadko należy liczyć się z możliwością ich wystąpienia i zabiegami mającymi na celu poprawę wyniku pierwotnej operacji.

Świadoma zgoda na zabieg jest stosowana aby poinformować pacjenta o proponowanym leczeniu i obejmuje przedstawienie czynników ryzyka i alternatywnych metod leczenia.

Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Medycyna estetyczna
- * Chirurgia kosmetyczna
- * Laseroterapia estetyczna
- * Medycyna regeneracyjna

Ten dokument jest oparty na naukowej literaturze i klinicznej praktyce. Jednakże dokument ten nie uwzględnia wszystkich metod ani ryzyka z nimi związanego.

Zgoda ta jest odbiciem stanu wiedzy aktualnej jedynie w czasie publikacji.

Oświadczam, że **Pan Doktor Maciej Sznurkowski** przeprowadził/a ze mną w dniu
..., rozmowę dotyczącą postępowania przed-, śród- i pooperacyjnego. Podczas rozmowy miałem/-am możliwość zadawania pytań dotyczących zabiegu korekcji powiek, komplikacji, jakie mogą wystąpić podczas operacji, opieki pooperacyjnej, ryzyka związanego z planowanym zabiegiem. Informacje zostały mi przekazane w sposób zrozumiały i wyczerpujący. Otrzymałam także zalecenia pooperacyjne.

ŚWIADOMA ZGODA - LIPOSUKCJA

Rodzaj planowanego zabiegu:

Liposukcja następujących obszarów ciała:

Rodzaj planowanego znieczulenia: znieczulenie miejscowe tumescent.

Ja niżej podpisana/y /imię i nazwisko/, na podstawie art.32-35 Ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (Dz. U. 2008 Nr 136 poz. 857 z późn. zm. oraz art. 19 ust.1 pkt 3) Ustawy z dnia 30 sierpnia 1991 r. o zakładach opieki zdrowotnej (Dz.U.2007 Nr 14 poz.89 z późn. zm.) wyrażam zgodę na wykonanie przez **Pana Doktora Macieja Sznurkowskiego** i wybranym przez niego asystentom, planowanego i wyżej opisanego zabiegu chirurgicznego. Otrzymałam/em pełny zestaw informacji o zabiegu oraz zalecenia pozabiegowe.

Ponadto oświadczam, że zostałam/em w sposób wyczerpujący i w języku dla mnie zrozumiałym, poinformowana/a:

1. o konieczności i sposobie przygotowania się do przeprowadzenia zabiegu, w tym o konieczności wcześniejszego zakończenia lub przerwania terapii jakiej jestem poddawana,
2. o rodzaju zabiegu, przewidywanym czasie trwania, sposobie znieczulenia oraz przewidywanym wyniku,
3. o typowych, najczęściej występujących powikłaniach wykonywanego zabiegu,
4. o sposobie postępowania po przeprowadzeniu zabiegu operacyjnego, w tym o konieczności wdrożenia terapii farmakologicznej,
5. o typowych, najczęściej występujących powikłaniach wdrażanej terapii farmakologicznej,
6. o konieczności odbycia wizyt konsultacyjnych po przeprowadzeniu zabiegu,
7. o negatywnych następstwach i powikłaniach, które mogą wystąpić w związku ze spóźnionym zastosowaniem się do zaleceń lekarza,
8. o możliwości wystąpienia powikłań związanych z zabiegiem oraz przebiegu gojenia, skutkach nie stosowania się do zaleceń lekarza, zgodnie z Informacją w zakresie operacji powiek,
9. o kosztach zabiegu i leczenia, które akceptuję.

Jestem świadoma/y, że możliwy do osiągnięcia efekt zabiegu, okres gojenia i skuteczność ewentualnej terapii pooperacyjnej nie mogą zostać określone w sposób ścisły, co wynika ze specyfiki planowanego

Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Medycyna estetyczna
- * Chirurgia kosmetyczna
- * Laseroterapia estetyczna
- * Medycyna regeneracyjna

zabiegu. Jestem również świadoma/y, że końcowy efekt zabiegu, jak również przebieg okresu pooperacyjnego są ściśle uzależnione od indywidualnego przypadku. Jestem ponadto świadoma/y, że ostateczny efekt zabiegu zależy od wielu czynników wymienionych w Informacji w zakresie zabiegu (operacji), od m. in. od stanu mojego zdrowia, wieku, elastyczności skóry, indywidualnej anatomii okolicy zabiegowej oraz reakcji skóry i całego organizmu na podane leki.

OŚWIADCZENIE

Przed przystąpieniem do zabiegu zostałam/em wyczerpująco i dostępnie poinformowana/y o tym, że końcowy efekt zabiegu nie jest identyczny w każdym przypadku i może odbiegać od efektów, które osiągnięto u innych pacjentów.

Jestem świadoma/y, że w trakcie zabiegu, leczenia oraz znieczulenia mogą wystąpić nieprzewidziane okoliczności, których nieuwzględnienie mogłoby grozić niebezpieczeństwem utraty życia, ciężkim uszkodzeniem ciała lub ciężkim rozstrojem zdrowia, wymagające przeprowadzenia dodatkowych zabiegów. Niniejszym zezwalam lekarzowi upoważnionemu do przeprowadzenia planowanego zabiegu wykonania dodatkowych zabiegów, które mogą okazać się niezbędne z uwagi na wyżej wymienione okoliczności. Zgoda wyrażona w tym paragrafie uwzględni także wszelkie stany zdrowotne wymagające leczenia, nieznanego mojemu lekarzowi w czasie kiedy zabieg się rozpoczął.

Wyrażam zgodę na podanie mi zaproponowanych środków znieczulających, w tym na zasugerowane mi leczenie bólu pozbiegowego. Rozumiem iż wszystkie formy znieczulenia są obciążone pewnym stopniem ryzyka i możliwością komplikacji, urazu a czasami także śmierci.

Oświadczam, że zapoznałam się z zaleceniami przed- i pozabiegowymi. Niniejszym zobowiązuję się do przestrzegania wszelkich zaleceń lekarskich, w tym do zaleceń pozabiegowych, jak również do zgłaszania się na wskazane wizyty kontrolne w wyznaczonych terminach.

Oświadczam, że miałam/em możliwość zadawania lekarzowi pytań dotyczących planowanego zabiegu, możliwych komplikacji, ryzyka powikłań, dalszego leczenia, zaleceń pooperacyjnych, zaś odpowiedzi były dla mnie zrozumiałe i udzielone w sposób wyczerpujący. Zostałam/em ponadto poinformowana/y o alternatywnych metodach leczenia (nie wyłączając zaniechania leczenia) i alternatywnych zabiegach.

Oświadczam, że treść zgody została mi przedstawiona przed przystąpieniem do zabiegu, a czas, który upłynął między przekazaniem treści zgody a wykonaniem zabiegu był w zupełności wystarczający, abym mogła w sposób w pełni dla mnie zrozumiały zapoznać się z jej treścią.

Wyrażam zgodę na wykonanie stosownej dokumentacji związanej z zabiegiem, jak również na fotografowanie, utrwalanie przebiegu zabiegu za pomocą środków utrwalających obraz i dźwięk dla celów medycznych, naukowych lub edukacyjnych, z zastrzeżeniem, iż moja tożsamość nie zostanie ujawniona.

Zgadzam się, aby w trakcie wykonywania zabiegu obecne były osoby niezbędne do udzielenia niniejszego świadczenia oraz inne osoby, których uczestnictwo w zabiegu ma cel ściśle edukacyjny i polegać będzie wyłącznie na obserwacji zabiegu i zaznajamianiu się z dokumentacją z nim związaną. Jestem świadoma/y, że podstawą roszczenia cywilnego przeciwko lekarzowi nie są przypadki, w których efekt zabiegu nie będzie pokrywał się ściśle z moimi oczekiwaniami, a jego przeprowadzenie i postępowanie po jego zakończeniu odpowiadało wymaganiom aktualnej wiedzy medycznej.

Wyrażam zgodę na pozbycie się, a co się z tym wiąże wywóz i utylizację sprzętu medycznego użytego podczas zabiegu oraz tkanek czy części ciała które zostały usunięte podczas zabiegu.

Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Medycyna estetyczna
- * Chirurgia kosmetyczna
- * Laseroterapia estetyczna
- * Medycyna regeneracyjna

ZALECENIA - LIPOSUKCJA TUMESCENT

1. **Transport.** Członek rodziny lub znajomy powinien odwiedzić Cię do domu po zabiegu. Najlepiej było by gdyby pozostał przy tobie przez następne 24-48 godzin. Po zabiegu nie możesz prowadzić pojazdów mechanicznych.
2. **Kompresyjne ubranie pozabiegowe.** Po zabiegu pacjent ubrany jest w specjalne ubranie uciskowe w celu zapewnienia komfortu i wspomóc skórę w dopasowywaniu się do nowego konturu ciała.
3. **Mycie i kąpiel.** Po zabiegu do momentu zabliznienia ran bierz prysznice, unikaj kąpeli, szczególnie w jacuzzi.
4. **Okolice poddane zabiegowi.** Staraj się utrzymywać opatrunki tak czyste i suche, jak to tylko możliwe. Zmieniaj je codziennie i wtedy gdy przesiąkną, aby zapobiec infekcji. Unikaj przegrzania operowanych miejsc. Należy spodziewać się dość intensywnego drenażu, czyli wypływu krwistego płynu z miejsc nacięć. Choć płyn może być czerwony to zawiera z reguły ok. 1% krwi. Im intensywniejszy wypływ płynu, tym mniejsze zasinienie i opuchlizna. Zalecamy położenie nieprzepuszczalnego materiału na łóżko oraz w innych miejscach (np. w samochodzie), aby zapobiec zabrudzeniu. Gdy płyn przestanie wyciekać zalecamy przemyć miejsca nacięć wodą z środkiem antybakteryjnym i założenie czystego opatrunku.
Gdy rany całkowicie się zagoją zalecamy je natłuszczać (np. wazeliną). Pieczenie, swędzenie, ból, twardość, odrętwienie czy twardość są normalnymi objawami i powinny ustąpić w ciągu miesiąca, choć mogą trwać znacznie dłużej.
5. **Ręczny masaż limfatyczny (RML)** zwany też drenażem limfatycznym to specjalny rodzaj masażu wykonywany przez wykwalifikowanego masażystę lub fizjoterapeutę, którego celem jest wspomoczenie naturalnego przepływu limfy w organizmie. Zalecamy zacząć RML nie wcześniej niż po 21 dniach po zabiegu. RML zmniejszy wówczas obrzęk, przyspieszy proces gojenia, zmniejszy twardość. Dodatkowo zalecamy delikatne uciskanie i poruszanie okolic poddanych zabiegowi wyłącznie w pierwszym tygodniu po zabiegu (przez kilka) dni po zabiegu. Wymuszanie wypływu płynu przez miejsca nakłuć i drenaży pomoże zredukować obrzęk, zmniejszy zasinienie oraz ryzyko tworzenia się krwiaków.
6. **Elektrostymulacja COMPEX.** Zalecamy zacząć COMPEX na około 21 dni po zabiegu.
7. **Aktywność fizyczna.** Nie przemęczaj się, ale staraj się wrócić do normalnej aktywności podczas pierwszego tygodnia po zabiegu. Pojawienie się nadmiernego obrzęku i dyskomfortu mogą wskazywać na przeciążenie. Normalnym jest odczuwanie zawrotów głowy, szczególnie przy wstawaniu i przy zmianie opatrunków. Pamiętaj aby mieć zawsze kogoś do pomocy podczas tych czynności przez pierwsze kilka dni po zabiegu.
Chroń operowane okolice przed światłem słonecznym, stosuj filtr spv 30 lub więcej przez około 3 tygodnie po zabiegu, a na pewno w okresie zasinienia, aby uniknąć powstania przebarwień. Dodatkowo stosuj filtr na miejsca nacięć do momentu ich pełnego wygojenia.
8. **Dieta.** Jeśli odczuwasz nudności jedz małe ilości jedzenia lekkostrawnego. Aby zmniejszyć podrażnienie żołądka, bierz leki podczas jedzenia. Pij dużo płynów, ok 3 litry dziennie.
9. **Alkohol.** Staraj się utrzymać wstrzeźliwość od alkoholu przez przynajmniej 5 dni przed zabiegiem. W okresie pozabiegowym staraj się nie nadużywać spożycia alkoholu, aby nie wydłużać wchłaniania się siniaków oraz zmniejszania się obrzęku.

Dr. Maciek Sznurkowski
Medical Aesthetic Expert
ms@drsznurkowski.com
mobile: +48 733 386 649



- * Medycyna estetyczna
- * Chirurgia kosmetyczna
- * Laseroterapia estetyczna
- * Medycyna regeneracyjna

10. **Palenie.** Staraj się nie palić lub znacząco ograniczyć palenie papierosów. Palenie pogarsza krążenie i spowalnia proces gojenia.
11. **Oczekiwania.** Pamiętaj, że celem zabiegu nie jest odchudzenie tylko wymodelowanie, poprawienie konturu i wymodelowanie ciała. Jako, że po zabiegu ciało ma skłonność do zatrzymywania płynów możesz zauważyć tymczasowy (trwający do ok. 3 tyg) wzrost masy ciała. Co więcej celem zabiegu nie jest osiągnięcie perfekcji, a jedynie poprawy wyglądu. Pacjenci u których wykonuje się zabieg w okolicy dołu brzucha mogą odczuwać intensywny obrzęk w okolicy łonowej obejmujący u kobiet wargi sromowe większe i penisa i mosznę u mężczyzn. Dyskomfort pozabiegowy zwykle obejmuje ból mięśni głębokich i trwa ok. 3-4 tygodni, a zaczyna ustępować po ok. 7 dniach. Niewielki wzrost temperatury ciała, wypieki na twarzy, szyi i górnej części klatki piersiowej mogą trwać ok. 48 h. Mogą wystąpić objawy przygnębienia, które powinny zacząć ustępować wraz ze zmniejszaniem się obrzęku i zasinienia czyli po ok. tyg. Efektem ubocznym są też zaburzenia miesiączkowania. Jeśli zabieg wykonywano na okolicę ud, możliwy obrzęk kostek i łydek może się utrzymywać nawet do kilku miesięcy.
12. **Leki przyjmowane po zabiegu.** Przyjmuj antybiotyki i leki przeciwbólowe zgodnie z zaleceniami lekarza. Jeśli masz przepisane antybiotyki zawsze przyjmuj pełną dawkę.

.....
podpis Pacjenta oraz data

8

.....
podpis Lekarza oraz data

